

## **Pacchetto TREKKING DELLE LEGGENDE – ESTATE 2011**

- Trattamento di mezza pensione in hotel;
- Sauna o centro benessere in hotel;
- transfer da/per hotel/partenza escursioni;
- 2 cartine dei sentieri "Trekking delle Leggende" con itinerari rilevati tramite GPS;
- PANORAMA PASS per 3 o 6 giorni: tessera per l'utilizzo degli impianti di risalita e dei bus della Val di Fassa;

### **soggiorno 4 notti da domenica a giovedì:**

- 2 escursioni con guida alpina sui percorsi "Trekking delle Leggende" della Val di Fassa;
- 2 pranzi in rifugio durante le escursioni;
- giornata libera con possibilità di scelta tra varie escursioni organizzate in loco;

### **soggiorno 4 notti da mercoledì a domenica:**

- 1 pernottamento (camera multipla e bagni in comune) e cena ladina in rifugio durante il trekking;
- 2 escursioni con guida alpina sui percorsi "Trekking delle Leggende" della Val di Fassa;
- 2 pranzi in rifugio durante le escursioni;
- 1 sacco lenzuolo in cotone;

### **soggiorno 7 notti:**

- 1 pernottamento (camera multipla e bagni in comune) e cena ladina in rifugio durante il trekking;
- 4 escursioni con guida alpina sui percorsi "Trekking delle Leggende" della Val di Fassa;
- 4 pranzi in rifugio durante le escursioni;
- 1 sacco lenzuolo in cotone;
- giornata libera con possibilità di scelta tra varie escursioni organizzate in loco.

Si consiglia abbigliamento idoneo all'alta montagna e buona preparazione atletica. Per maggiori informazioni sul Trekking: [www.fassa.com](http://www.fassa.com) e [www.trekking.visittrentino.it](http://www.trekking.visittrentino.it)

Costo pacchetto 4 notti domenica-giovedì: € 115,00

Costo pacchetto 4 notti mercoledì-domenica: € 165,00

Costo pacchetto 7 notti sabato/sabato oppure domenica/domenica: € 260,00

### **Modalità di prenotazione:**

- prenotazione diretta del pacchetto in hotel **specificando al cliente che il pacchetto viene venduto in collaborazione con l'ufficio commerciale dell'Apt Val di Fassa;**
- all'atto della prenotazione da parte del cliente viene richiesta comunicazione al nostro ufficio commerciale per l'organizzazione dei servizi;
- il cliente pagherà direttamente in hotel l'importo corrispondente al soggiorno alberghiero mentre l'importo corrispondente al pacchetto-servizi verrà riscosso dal nostro ufficio commerciale che provvederà ad emettere relativo documento fiscale;
- possibilità di "vendere" le singole giornate;
- verrà predisposto un modulo di iscrizione da inviare via fax entro le ore 18.00 del giorno precedente per la conferma dei servizi (fax. 0462 760355)

- l'hotel si impegna a riscuotere in nome e per conto dell'Apt l'importo concordato per la singola giornata che verrà successivamente ritirato;
- l'Apt provvederà successivamente ad emettere documento fiscale ai singoli clienti.

## **ESCURSIONI TREKKING DELLE LEGGENDE ESTATE 2011**

### ➤ **LUNEDÌ:** ESCURSIONE MEDIA (4 – 5 ORE) CON GUIDA ALPINA

#### **Pian Trevisan – Ciamorciaa – Pian dei Fiacconi: Nel Regno di Conturina**

Dall'hotel Villetta Maria (m 1681) si scende il rado bosco di abeti sottostante ed attraversato l'Avisio, si imbocca la vecchia traccia militare che sale ripida ma molto panoramica al Pian de Scalet (m 2032). Il sentiero entra quindi pianeggiante nell'ampia conca della Ciamorciaa, passando sotto la paretina occidentale del Col da Branchies. Nei pressi del canale di gronda si notano interessanti fenomeni di erosione operati dal rivo (marmitte dei giganti). Per il sentiero n. 619 si raggiunge Pian dei Fiacconi (m 2625). Possibilità di scendere a Fedaiia con l'impianto. Dal Fedaiia si rientra a Pian Trevisan per il sentiero n. 618 o con l'autobus di linea. Dislivello in salita: m 944.

**RITROVO:** ore 9.00 presso l'Hotel Villetta Maria a Pian Trevisan (transfer dell'hotel)

**PRANZO:** rifugio Pian dei Fiacconi

**COSTO GIORNATA\*:** € 40,00 (transfer andata e ritorno, escursione con guida alpina, pranzo in rifugio con primo piatto e dolce)

---

### ➤ **MARTEDÌ:** ESCURSIONE MEDIA (5 – 6 ORE) CON GUIDA ALPINA

#### **Ciampac – Sela Brunéch – Passo San Nicolò – Val San Nicolò: alla scoperta delle leggende ladine**

Da Alba si sale al Ciampac (m 2152) in funivia. Da qui si prosegue a piedi fino a Sela Brunéch (m. 2428) dove si prende il sentiero n. 613 bis percorrendo la cresta per poi spostarsi sul versante della Val San Nicolò. Si scendono alcuni tornanti per attraversare poi lungamente in quota, aiutati in alcuni punti scoscesi da fune metallica, sino a raggiungere l'ampia sella erbosa a monte del Sas Bianch. Si risale il sentiero (ora n. 613) con ripida diagonale il versante ovest del Varos in presenza di fortificazioni risalenti alla prima guerra mondiale. Se ne scende il declivio est in vista del rifugio Passo San Nicolò (m 2338) che si raggiunge in pochi minuti. Si scende in Val San Nicolò per raggiungere infine Pozza di Fassa. Dislivello in salita: m 276.

**RITROVO:** ore 9.00 presso la stazione a valle della funivia Ciampac ad Alba di Canazei (transfer dell'hotel)

**PRANZO:** baita alle Cascate

**COSTO GIORNATA\*:** € 40,00 (transfer andata e ritorno, escursione con guida alpina, pranzo in rifugio con primo piatto e dolce)

---

### ➤ **GIOVEDÌ e VENERDÌ:** DAL CATINACCIO AL SASSOLUNGO CON PERNOTTAMENTO IN RIFUGIO

GIOVEDÌ: ESCURSIONE MEDIA (4 – 5 ORE) CON GUIDA ALPINA

## **Ciampedie – Gardeccia – Passo Scalette – Rifugio Antermoia: L'anima dei Monti Pallidi**

È senza dubbio la più bella attraversata del gruppo del Catinaccio per la selvaggia bellezza dei luoghi. Raggiunta la conca di Gardeccia dal Ciampedie per il sentiero n. 540, ci si avvia sul sentiero n. 583 presso il ponticello in legno poco prima del rifugio Gardeccia. Seguendo l'andamento sinuoso delle pendici del Larséch, ricoperte da un'inestricabile vegetazione a pino mugo, ci si porta alla base delle cime i cui nomi richiamano antiche leggende. Si supera un pendio detritico oltre il quale iniziano le roccette, che si vincono facilmente con l'ausilio di pioli e fune metallica. Per zolle erbose si esce sulla sommità della gola al Passo Scalette, m 2348. Successivamente si entra nella spoglia valle di Laussa dalla quale si sale con marcata pendenza verso il Pas de Laussa a m 2700 nel cuore del Gruppo del Larséch. Si attraversano in direzione nord e poi est i desolati Lastées de Antermoia in un susseguirsi di avvallamenti, lastroni rocciosi e modeste elevazioni. Si costeggia dall'alto il Lèch de Antermoia per scendere quindi rapidamente verso il rifugio omonimo. Pernottamento in rifugio. Dislivello in salita: m 752

**RITROVO:** ore 9.00 presso la stazione a valle della funivia Catinaccio a Vigo (transfer dell'hotel)

**PRANZO:** al sacco (fornito dall'hotel)

**PERNOTTAMENTO:** rifugio Antermoia

VENERDÌ – ESCURSIONE MEDIA (5 – 6 ORE) CON GUIDA ALPINA

## **Rifugio Antermoia – Passo Duron – Friedrich August Weg – Col Rodella: Ai piedi del Gruppo del Sassolungo**

Dal rifugio Antermoia si raggiunge il Passo Dona e da qui per il sentiero n. 555 ci si collega con la Val Duron, la si percorre per l'ultimo tratto fino al passo omonimo (m 2204). Qui si prosegue (sentiero n. 594/4) sui orsi de Fascia (cresta di Siusi) di nere rocce vulcaniche. Il sentiero presenta un andamento per lo più pianeggiante. Alcune selle lungo il percorso permettono di catturare superbi panorami anche del versante opposto con l'Alpe di Siusi e le Odle in primo piano. Si raggiunge il Giogo di Fassa presso il rifugio Sasso Piatto. Da qui per il sentiero n. 557, denominato Friedrich August Weg dal re di Sassonia appassionato botanico, si raggiungono prima il rifugio Pertini e poi il rifugio Friedrich August. Raggiunta la Sela Rodella, si prosegue fino al Col Rodella. Con la funivia si scende a Campitello. Dislivello in salita: 497 m

**PRANZO:** rifugio Sasso Piatto

**COSTO DELLE 2 GIORNATE\*:** € 130,00 (transfer andata e ritorno, 2 escursioni con guida alpina, 1 pranzo al sacco e 1 pranzo in rifugio con primo piatto e dolce, 1 pernottamento in rifugio con cena e colazione, 1 sacco lenzuolo in cotone)

---

**\* Al costo delle singole giornate non è stato imputato il costo del Panorama Pass**